



展望露天風呂(男湯)からの大パノラマ



男湯

展望露天風呂

東屋風露天風呂は天然温泉です。

西に北アルプス連峰、南に霧ヶ峰高原・蓼科山・八ヶ岳、東に秩父山脈までが一望できる絶景のみはらしです。東屋風の屋根付き岩風呂は、「天然温泉風呂」。身体の芯まで温める塩化物成分は、保温効果が高く冷めにくいので、冷え性の方に効果的です。

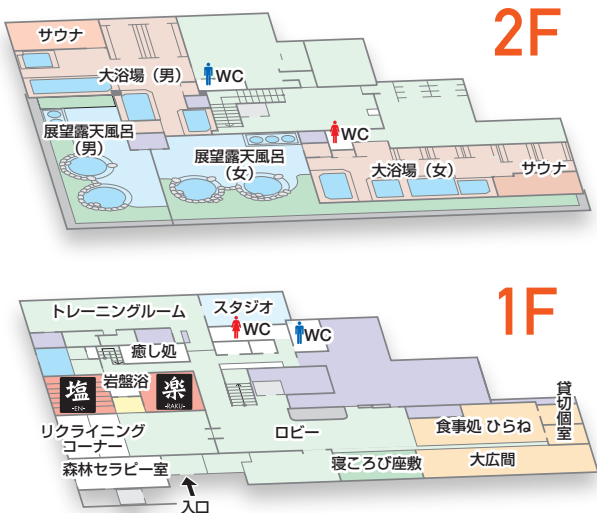
【泉質】
ナトリウム—塩化物・
炭酸水素塩冷鉱泉(低張性・中性・冷鉱泉)
きりずき、抹消循環障害、冷え性、うつ状態、
皮膚乾燥症に効果があるとされています。



壺湯

全身すっぽり壺の中に入ると焼き物独特の肌触りが心地よく、贅沢に独り占めの気分が味わえます。

フロア案内



2F

1F

大浴場

日常生活の疲労やストレスを解消します。

広く明るい大浴場には、趣向をこらしたお風呂が種類豊富。広々とした「白湯」。炭酸ガスが多く溶け込み細かな気泡で美容効果が期待できる「炭酸風呂」。季節ごとに週替りで色々な風呂文化を楽しめる「替り湯」。「サウナ」はゆったり座れるスタジアムタイプでテレビ付きです。

- シャンプー・ボディソープ は浴場にご用意しております。
- バスタオル・フェイスタオルはご持参ください。



サウナ



炭酸風呂



替り湯

食事処 ひらね

食による健康・笑顔を目指します。

お風呂上がりのお楽しみは「食事処 ひらね」へ。旬の長野県産の食材を使い、出来たて手づくりこだわったお料理をどうぞ。つめたく冷えたビール・ジュース・おつまみなどもバラエティ豊かにご用意しました。ご家族ご友人と一緒に、ゆっくりとおくつろぎください。
営業時間/11:00~21:30(Lo20:30)



トレーニングルーム/スタジオ

健康増進・維持をはかるマシンが充実しています。

トレーニングルームはマシンスペースとスタジオスペースに区分されています。ジム機器はランニングマシン4台、エアロバイク2台、筋力系マシン7台、等がご利用いただけます。スタジオプログラムは、ヨガ、ストレッチ系・リズム系等の多彩なプログラムをご用意しております。

- 室内用シューズ、ウェア、水分補給用のお水をご持参ください。



岩塩岩盤浴



岩塩岩盤浴

岩盤浴「塩」「楽」「涼」

専用着を着用してのご利用となります。

ご家族やカップルでもお過ごしいただけます。

※「塩」と「楽」は、日替わりで女性専用の部屋としてご用意いたします。

岩塩岩盤浴 塩 -EN-

貴重なピンク岩塩を床に敷きつめた贅沢な空間です。岩塩のミネラル成分と酸化還元力により、健康効果とリラックス効果があると言われています。

鉱石岩盤浴 楽 -RAKU-

天然鉱石を使用した湯気浴の空間です。程よい温かさで身体を温めることにより、免疫力の向上、自己回復力の高まりが期待されます。

クールルーム 涼 -RYO-

冷気で身体をクールダウンさせる空間です。「塩」「楽」と交互に利用することで効果をより一層引き立てます。



涼 -RYO-

リラクゼーションルーム

岩盤浴利用の方専用のリラクゼーションルームです。贅沢なシートで北アルプスの眺望やマンガ・雑誌が楽しめます。



癒し処 (予約制)

一人ひとりの状態に合わせた施術で、カラダの奥までしっかりアプローチ。

お疲れのカラダをしっかりとケアする元気になる癒し処です。温泉の後にゆっくりリラクゼーションで、身体と心のメンテナンスをしていきましょう! その日の体調に合わせて施術していきます。



営業時間
平日 13:00~21:45 (最終受付21:15)
土日祝 11:00~21:45 (最終受付21:15)

森林セラピー室 (無料施設)

平尾山公園利用者へのサービスと情報提供をいたします。

平尾山公園の自然環境を活用した森林浴や環境セラピー等の効果に関する情報、ボールウォーキング情報、コース情報等の提供と、公園利用者のための自然活用型健康運動やレクリエーション・観光情報デスクとしてご利用頂けます。 開館時間/9:00~18:00

入浴料(税込)

※入浴料には入湯税が含まれています。

大人(高校生以上)	800円
中人(中学生)	800円
小人(小学生)	400円
(4歳~未就学児)	100円
3歳以下	無料

- シャンプー・ボディソープ は浴場にご用意しております。
- バスタオル・フェイスタオルはご持参ください。

岩盤浴・リラクゼーションコーナーご利用料金(税込)

大人(高校生以上)	500円	※ご利用は大人(高校生)以上に限ります。 ※別途入浴料が必要となります。
-----------	------	--------------------------------------

トレーニングルームご利用料金(税込)

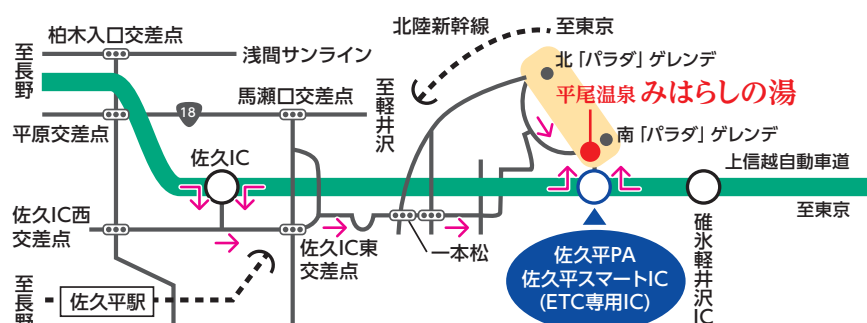
※ご利用は中学生以上に限ります。

ご利用方法は次の2通りからお選び頂けます。

- 1 1回毎のお支払いでのご利用方法
利用料400円/1回
※会員登録をなくとも都度のお支払いでトレーニングルームをご利用になれます。
- 2 会員登録/年会費でのご利用方法
登録料200円及び年会費20,000円
(登録料は会員登録時のみ、年会費の有効期限はご登録から1年間となります)
※利用料(400円)のお支払いは必要ありません。年会費のみでトレーニングルームをご利用になれます。

会員募集中

上信越自動車道 佐久平PAスマートIC直結



平尾温泉 みはらしの湯 TEL.0267-68-0261

佐久平ハイウェイオアシス・平尾山公園 センターハウス隣 〒385-0003 長野県佐久市下平尾 2682

<http://www.hiraoonsen.jp/>

以下の方は入場、施設を利用することができません。
1.暴力団関係者、禁止薬物使用者、イレスミ及びタトゥー(フェイクタトゥー含む)のある者(大小に係らず) 2.泥酔者 3.伝染病、その他、他人に伝染または感染する恐れのある疾病を有する者 4.その他、正常な施設利用が出来ない当施設が判断した者