

■ トレーニングルームのご案内

トレーニングルームの営業時間および利用料金は下記の通りです。

表示：税込

施設名	営業時間	利用料金		プログラム参加料
トレーニングルーム (大人・中人)	10:00~22:00 最終受付21:00	1回都度利用	400円	200円~
		年会費	20,000円	

年会費会員のご案内

トレーニングルームを定期的にご利用になれる場合は、年会費会員がお得です。

年会費会員になるためには、簡単なお手続きが必要となりますので、ご興味のある方は、お気軽にスタッフまでお尋ねください。

トレーニングルームのご利用について

- ・トレーニングルームは、中人（中学生）以上からご利用いただけます。
- ・総合フロントでトレーニングルームご利用の受付をお願いいたします。
トレーニングルームのみのご利用も可能となっておりますが、その場合、ご入浴、シャワーなどのご利用は致しかねます。予めご了承ください。
- ・トレーニングルームをご利用になる際は、運動着、室内シューズ、タオル、水分補給のできるものをご持参ください。
- ・当施設でも健康チェック、および、トレーニングの記録できる用紙をご準備しております。
そちらの用紙を当施設で保管したい場合は、トレーニングジムスタッフまでお申し出ください。
- ・トレーニングを効果的に行うために、トレーニングルームではBoca体組成測定機器（※有料200円）をご用意しています。定期的に測定することでトレーニングの効果検証ができます。

スタジオプログラム・講習会について

- ・スタジオプログラムおよび講習会は、トレーニングルームをご利用される方がご参加いただけます。スタジオプログラムおよび講習会のみでのご参加は致しかねます。
- ・スタジオプログラムおよび講習会は予約制となっております。
ご参加ご希望の方は、トレーニングジムスタッフまでお申し出ください。
- ・ご予約されたプログラムおよび講習会をキャンセルされる場合は、必ず平尾温泉みはらしの湯までご連絡願います。
- ・スタジオプログラムおよび講習会のタイムスケジュール表は別紙にてご案内させていただきます。